<운동기록관리>

Software Requirements Specification

Version <3.0>

운동기록 어플리케이션은 사용자에게 맞춤형 운동관리 스케줄링을 추천, 제공하는 어플리케이션입니다. 간단하고 편리한 유저환경을 제공하여 사용자에게 효율적인 운동관리를 넘어 건강관리를 할 수 있도록 돕는 것이 목표입니다.

2023.04.02

팀장 : 박정헌

팀원 : 김상훈

노윤성

신동화

Revision History

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Date** | **Version** | **Description** | **Author** |
| **<03/27/23>** | **<1.0>** | **<요구 분석서 초안 작성>** | **<박정헌>** |
| **<03/31/23>** | **<1.0>** | **<요구 분석서 소개 작성>** | **<노윤성>** |
| **<04/01/23>** | **<1.0>** | **<요구 분석서 소개 수정의 오탈자 교정>** | **<김상훈>** |
| **<05/22/23>** | **<2.0>** | **<요구 분석서 소개, 요구사항 수정>** | **<박정헌>** |
| **<06/01/23>** | **<3.0>** | **<요구 분석서 소개, 주요기능 수정>** | **<박정헌>** |
| **<06/02/23>** | **<3.0>** | **<요구 분석서 수정, 주요기능 수정>** | **<박정헌>** |
| **<06/04/23>** | **<3.0>** | **<요구 분석서 수정, 성능 수정>** | **<박정헌>** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Date** | **Version** | **Description** | **Author** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

목차

1. 소개

1.1 개발목적 3

1.2 범위 3

1.3 참조 3

2. 요구사항 3

2.1 주요 기능 3

2.2 사용성 3

2.3 성능 요구사항 3

2.4 개발환경 3

2.5 라이선스 요구사항 3

2.6 법률, 저작권 관련 요구사항 3

2.7 개발기간 3

# 소개

코로나19 이후 공용시설 이용에 제한이 생기면서 홈 트레이닝에 대한 관심이 높아지고 있습니다.

이에 따라 다양한 운동 종류, 자세 등의 정보를 얻고 운동 내용을 기록하고 목표 달성에 도움을 주는 운동 어플리케이션은 매우 인기 있는 어플리케이션 중 하나입니다.

이 앱은 초보자가 운동을 시작할 때 여러 운동 정보와 운동 자세에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.

운동을 즐기는 사람들도 여러 종류의 운동 자세를 추천 받을 수 있습니다.

또한, 사용자가 운동할 때마다 운동 종류, 시간, 거리, 무게 등의 정보를 기록하고, 보다 건강한 생활습관을 들이는 것과 동기부여에 도움을 줄 수 있습니다.

## 개발목적

문화체육관광부의 자료 (규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 연도별 비교, 2019~2021년)에 따르면 2020년도부터 규칙적 체육활동의 참여여부와 빈도가 늘어나는 추세입니다.

체육활동이 늘어나는 사회적 관심증가에 따라 사용자들의 편의성과 운동 목표 달성을 위해

이 앱을 개발하게 되었습니다. 단순하면서도 가볍게 운동관리를 할 수 있는 어플리케이션 구현에 집중했습니다.

## 범위

‘운동기록’ 어플리케이션은 타이머, 다섯 가지 운동의 소개 및 동작 설명, 칼로리 소모량 측정 기능으로 구분됩니다.

## 참조

문화체육관광부,「국민생활체육조사」, 2021, 2023.03.31, 규칙적 체육활동 참여 여부 및 빈도 연도별 비교

https://kosis.kr/statHtml/statHtml.do?orgId=113&tblId=DT\_113\_STBL\_1027808&conn\_path=I2

[운동정보 관련 참조]

[운동 칼로리 계산 참조]

# 요구사항

사용자 10명의 라이트유저를 심층적으로 인터뷰하였고 어플을 이용하는 사람은 4명이었고, 운동일기 어플을 사용할 때 가장 중요한 점으로 간결한 UI와 편리성을 꼽았고 나머지 6명은 수기로 쓰는 것이 어플리케이션으로 사용하는 것보다 편하다고 대답했습니다.

어플 기록에서 중요한 점은 기록을 쉽게 확인하고 비교할 수 있는 캘린더, 목표설정에 용이한 기록 데이터 비교, 운동하기 전에 타이머를 통해 휴식 시간 알림과 총 운동시간을 자동 기록할 수 있는 기능을 요청했습니다. 그리고 WIFI, 무선 네트워크 연결과 상관없이 사용할 수 있는 앱을 요청했습니다.

이러한 시장의 요구사항을 바탕으로 어플리케이션 설계를 진행했습니다.

## 주요기능

## 기본 선택 탭

주요 기능들을 선택할 수 있는 메인화면 구현.

## 운동기록 소개 및 동작 설명

5가지 운동종목 중에서 원하는 종목을 선택할 수 있게 기능을 구현.

선택한 운동종목에 대한 간단한 설명과 동작, 순서 설명.

## 운동기록 타이머

운동하기 이전에 타이머(스탑워치)를 통해 휴식 시간과 알림, 총 운동시간을 기록할 수 있도록 타이머 기능을 구현

## 운동기록 기록작성

캘린더를 통해 일일 나의 운동기록 확인.

해당 날짜에 운동시간과 종목을 선택하여 칼로리 소모량 기록.

해당 캘린더에 작성된 기록 수정 및 삭제 기능 구현.

## 사용성

* 오프라인 상황에서도 시스템을 사용할 수 있습니다. 인터넷에 연결되어 있지 않아도 오프라인 저장소를 활용하여 사용자들이 모든 기능을 사용할 수 있어야 한다.
* 앱스토어 유통을 통해 사용자가 쉽게 다운로드 및 설치할 수 있어야 한다. 해당 앱을 검색하고 다운로드할 수 있도록 편리한 방법을 제공하며, 사용자들에게 직접 노출될 수 있으며 마케팅 및 유저 확보 및 시스템 개선에 도움을 줄 수 있어야 한다.
* 라이트 유저에 최적화된 유저 인터페이스를 제공해야 한다. 간단하고 직관적인 화면 구성, 항목 구성들이 필요하다.
* 라이트 유저가 쉽게 따라할 수 있는 운동 종목들을 소개하고, 동작과 주의사항에 관한 정보를 이미지, 설명을 제공할 수 있어야 한다.

## 성능 요구사항

시스템 최소 요구사항으로 원활히 작동할 수 있어야 한다.

안드로이드 sdk 버전 21 이상(타겟 sdk = 30)

## 개발환경

해당 어플리케이션은 반드시 Android Studio x.x 버전 통합개발환경으로 설계합니다.

하드웨어, 운영체제는 Android Studio 시스템 요구사항에 충족할 것.

형상 관리 툴 : git

## 라이선스 요구사항

가정, 기업, 정부 및 공공기관, 교육기관, 군부대, 다중이용시설을 비롯한 모든 장소에서 개인 또는 법인이 상업적 용도의 사용 여부를 불문하고 자유롭게 설치 및 사용할 수 있어야 한다.

## 법률, 저작권 관련 요구사항

해당 사항 없음.

## 개발기간

2023.03.27 ~ 2021.06.12